

## So fühlt man sich länger wohl in seiner Haut

**Berlin, Mai 2026 – Jenseits der 40 wird die Haut allmählich trockener, empfindlicher und weniger widerstandsfähig. Äußere Faktoren wie ungeschützte Sonnenbäder, Stress, Schlafmangel und auch eine nährstoffarme Ernährung können den schleichenden Alterungsprozess beschleunigen. Immerhin: Wer versteht, was die Haut unter Druck setzt, kann gezielt gegensteuern. Wie das funktioniert, kann man im Mai beim Mörike Reformhaus® in Baumschulenweg erfahren.**

Mit zunehmendem Alter lässt die körpereigene Produktion von Kollagen nach. Dieser zentrale Baustein, der der Haut Festigkeit verleiht, wird langsamer gebildet und schneller abgebaut. Auch der natürliche Feuchtigkeitsspeicher in tieferen Hautschichten nimmt ab – die Hyaluronsäure. Die Haut verliert dadurch an Volumen und Elastizität. Ebenso wird die Hautbarriere, eine schützende Lipidschicht, nach und nach durchlässiger. Sie hält dann weniger Feuchtigkeit zurück, während mehr Schadstoffe, Allergene und Umweltreize durchdringen. Hinzu kommen altersbedingte, chronische und kaum sichtbare Entzündungen im Körper, die sich belastend auf die Haut auswirken.

Klar ist: Ganz stoppen kann man die biologischen Prozesse der Hautalterung nicht. „Aber man kann sie durch eine Pflege mit natürlichen Wirkstoffen positiv beeinflussen und auch verlangsamen

### Natürliche Helfer im Sortiment

Mörike Reformhaus® führt ein breites Sortiment an qualitativ hochwertigen Naturkosmetikprodukten. Wer unter nachlassender Spannkraft und Feuchtigkeit leidet, findet zum Beispiel im ARYA LAYA Hyaluron Miracle Lift eine Antwort. Die Hyaluronsäure versorgt verschiedene Hautebenen gleichzeitig. Sie ist in der Lage, große Mengen Wasser zu binden und polstert die Haut von innen heraus auf –

### Umfrage: Natürliche Hautpflege im Trend

Dass immer mehr Menschen in Deutschland auf eine natürliche Hautpflege setzen, belegt eine repräsentative Umfrage, die YouGov im Auftrag von Reformhaus® unter 2.033 Personen ab 18 Jahren durchgeführt hat. Demnach sind 58 Prozent überzeugt, dass Naturkosmetik schonender für die Haut ist als konventionelle Produkte.